

...

Sièges d'auto pour enfant — Protégeons nos êtres chers



**Société d'assurance
publique du Manitoba**

L'utilisation adéquate d'un siège d'auto pour enfant signifie que vous adoptez l'une des meilleures mesures de protection de votre enfant en cas de collision. Malheureusement, **80 %** des sièges d'auto pour enfant ne sont pas utilisés adéquatement. Si le vôtre fait partie de ce groupe, votre enfant court un risque élevé en cas de collision.

Pourquoi l'utilisation adéquate des sièges d'auto pour enfant est si importante

- Chaque année au Canada, plus de 70 enfants âgés de 12 ans ou moins meurent et plus de 10 000 sont blessés à la suite d'un accident de la route.
- Les ceintures de sécurité sont conçues pour les personnes mesurant 4 pieds 9 pouces et plus et pesant environ 80 livres et plus. Les enfants qui portent la ceinture de sécurité trop tôt peuvent subir des blessures graves.

La loi provinciale exige que les enfants soient placés dans un siège d'auto approprié jusqu'à ce qu'ils pèsent 50 livres et aient atteint l'âge de 5 ans. Mais nos recommandations vont encore plus loin pour veiller à ce que votre enfant ait la meilleure protection qui soit en cas de collision. Pour la protection de votre enfant, nous vous encourageons fortement à suivre les lignes directrices qui suivent, qui sont fondées sur les normes fédérales de Transports Canada qui s'appliquent à la fabrication et à l'utilisation des sièges d'auto pour enfant.



Merci à Child Safety Link et à IWK Health Centre pour leurs photographies.



Also available in English.

Sièges d'auto pour enfant — Étapes

Les directives ci-dessous vous aideront à utiliser adéquatement votre siège d'auto pour enfant. Il est tout de même important de lire et de suivre les instructions indiquées dans les manuels d'utilisation de votre siège d'auto et de votre véhicule.

Étape n° 1 — Sièges de bébé orientés vers l'arrière

Ligne directrice : Utilisez un siège de bébé orienté vers l'arrière à partir de la naissance et jusqu'à ce que l'enfant pèse 22 livres, marche et ait atteint l'âge d'un an.

À son âge et à sa taille, le corps du bébé n'est pas assez fort pour résister à une collision et son cou n'est pas assez fort pour supporter la tête lorsqu'elle est projetée vers l'avant. Si le bébé est orienté vers l'avant lors d'une collision, il peut subir de graves blessures à la tête et au cou. Un siège de bébé orienté vers l'arrière distribue l'impact d'une collision sur le dos du siège d'auto pour protéger le cou et la tête du bébé.

Vérifiez l'ajustement :

Les courroies du harnais devraient bien s'ajuster au corps du bébé afin que vous ne puissiez glisser qu'un seul doigt entre la courroie et la clavicule du bébé. Les courroies devraient être placées à la hauteur des épaules ou sous celles-ci pour empêcher que le bébé ne se déplace pendant une collision. La pince de poitrine doit être placée au niveau des aisselles du bébé.

Étape n° 2 — Sièges d'enfant orientés vers l'avant

Ligne directrice : Utilisez un siège d'enfant orienté vers l'avant lorsque l'enfant pèse entre 22 et 40 livres, marche et est âgé de plus d'un an.

Un siège d'enfant orienté vers l'avant est conçu pour les enfants dont le corps est assez fort pour résister à certaines forces d'une collision. Les courroies du harnais sont conçues pour diriger l'impact vers les épaules et la poitrine de l'enfant, soit là où son corps est le plus fort, puis vers les hanches. En raison du risque de blessures graves, il n'est pas nécessaire d'accélérer le passage à la présente étape.

Vérifiez l'ajustement :

Les courroies du harnais devraient bien s'ajuster au corps du bébé afin que vous ne puissiez glisser qu'un seul doigt entre la courroie et la clavicule du bébé. Le milieu des oreilles de l'enfant ne doit pas dépasser l'extrémité supérieure du siège d'auto pour enfant.

➔ Étape n° 3 — Sièges d'appoint

Ligne directrice : Utilisez un siège d'appoint lorsque l'enfant pèse 40 livres et est âgé d'environ quatre ans

Une ceinture de sécurité passe sur le ventre et le cou d'un enfant de 4 ans qui pèse 40 livres. Cela pourrait lui causer des blessures graves en cas de collision. Le siège d'appoint soulève l'enfant pour que la ceinture de sécurité soit bien placée. Dans un tel cas, elle passe sur les hanches et la poitrine, où le corps peut mieux traiter l'impact d'une collision.

Vérifiez l'ajustement :

Lorsqu'un enfant est assis sur un siège d'appoint, la ceinture de sécurité doit s'ajuster à l'épaule et à la poitrine et reposer sur les hanches. Le milieu des oreilles de l'enfant ne doit pas dépasser l'extrémité supérieure du siège d'appoint ou de l'appuie-tête du siège du véhicule. Ajustez l'appuie-tête pour veiller à la protection adéquate de la tête et du cou de votre enfant en cas de collision.



➔ Étape n° 4 — Ceintures de sécurité

Ligne directrice : Utilisez une ceinture de sécurité lorsque l'enfant a une taille d'environ 4 pieds et 9 pouces ou est âgé de 8 ans et pèse 80 livres, ou lorsque la ceinture de sécurité s'ajuste bien à l'enfant.

La ceinture de sécurité n'est pas conçue pour un enfant et il ne faut pas passer à l'étape de la ceinture trop rapidement. Dans une collision, une ceinture de sécurité mal ajustée peut causer des blessures graves. Utilisez un siège d'appoint jusqu'à ce que la ceinture de sécurité s'ajuste bien à l'épaule, à la poitrine et aux hanches de l'enfant, où le corps peut mieux traiter l'impact d'une collision.

Vérifiez l'ajustement :

Demandez d'abord à l'enfant de se redresser. La ceinture de sécurité doit passer sur les hanches, ainsi qu'au milieu de l'épaule et de la poitrine.

Le milieu des oreilles de l'enfant ne doit pas dépasser l'extrémité supérieure de l'appuie-tête du siège du véhicule. Ajustez l'appuie-tête pour veiller à la protection adéquate de la tête et du cou de votre enfant en cas de collision.

Conseils pratiques pour une installation sécuritaire

- ✓ Consultez le manuel d'utilisation du siège d'auto pour enfant et celui du véhicule.
- ✓ Utilisez une ceinture de sécurité ou un dispositif universel d'ancrage pour installer le siège d'auto, mais pas les deux en même temps.
- ✓ Pour installer un siège orienté vers l'avant, vous devez utiliser la sangle de retenue à l'arrière du siège et la relier à l'ancrage situé à l'arrière du véhicule. Consultez le manuel d'utilisation du véhicule pour localiser l'ancrage. Si votre véhicule n'en est pas muni, communiquez avec votre concessionnaire. Au Canada, il est illégal de ne pas attacher le siège d'auto au véhicule.
- ✓ Pour assurer l'immobilité et la sécurité du siège d'auto, vérifiez la tension de la ceinture de sécurité acheminée à travers le siège d'auto. Le siège ne devrait pas se déplacer latéralement de plus d'un pouce.
- ✓ La position la plus sécuritaire du siège d'auto est au centre de la banquette arrière. Si vous avez plus d'un enfant, placez le plus jeune au centre de la banquette, car son corps plus petit n'est pas aussi fort et capable de résister à l'impact d'une collision.



Installation du siège d'auto pour enfant

- 1 Poussez fort. Utilisez vos genoux.
- 2 Enfoncez bien le siège et tirez sur la ceinture.



Autres conseils pratiques

- ✓ **Le siège est-il de la bonne grandeur pour la taille et le poids de l'enfant?** Vérifiez les limites de poids et de taille sur le siège d'auto pour enfant et « essayez-le » avant de l'acheter. Vérifiez souvent le caractère adéquat du siège à mesure que votre enfant grandit.
- ✓ **Vous devez acheter votre siège d'auto au Canada pour vous assurer qu'il est conforme aux Normes de sécurité des véhicules automobiles au Canada.** Recherchez la Marque nationale de sécurité (*voir ci-contre*).
- ✓ **Vérifiez la date d'expiration avant d'acheter un siège.** Un siège d'auto expiré peut ne pas protéger votre enfant, parce qu'avec le temps, le plastique peut se fissurer, ce qui réduit sa capacité de résistance à une collision. La plupart des sièges affichent une date d'expiration marquée à l'arrière ou sur la face inférieure du siège. Si vous ne pouvez pas trouver la date, communiquez avec le fabricant du siège d'auto.
- ✓ **Est-ce que le siège d'auto pour enfant a fait l'objet d'un rappel?** Vérifiez sur le site Web de Transports Canada à l'adresse www.tc.gc.ca.
- ✓ **Est-ce que le siège d'auto a subi un accident de la route?** Si oui, nous vous recommandons d'acheter un nouveau siège d'auto, car l'impact d'une collision peut endommager un siège et ne pas protéger adéquatement votre enfant en cas de collision future.



Programme de vérification des sièges d'auto pour enfant du Manitoba

Pour vous aider à assurer l'installation adéquate de votre siège d'auto, le Programme de vérification des sièges d'auto pour enfant du Manitoba vous offre des vérifications gratuites.

À Winnipeg, les vérifications sont offertes dans le cadre de cliniques communautaires ou vous pouvez vous présenter à l'une ou l'autre des casernes de pompiers suivantes :

- 845, avenue Sargent
- 10, promenade Allen Blye
- 640, avenue Kimberly
- 1710, avenue Grosvenor
- 1057, chemin St. Mary's
- 525, promenade Banting
- 1567, rue Waverley

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

De 10 h à 15 h et de 19 h à 21 h

Samedi et dimanche

De 9 h à 16 h

À **Brandon et Portage la Prairie**, les vérifications sont effectuées en tout temps par le service des incendies local.

Caserne de pompiers de Portage la Prairie

- 124, 3^e Rue N.-E.

Casernes de pompiers de Brandon

- 637, rue Princess
- 1301, 13^e Rue

À l'extérieur de ces régions, communiquez avec la Société d'assurance publique pour trouver dans votre région un technicien spécialisé dans les dispositifs de protection pour enfants.

Tous les techniciens sont accrédités au niveau national par l'Ambulance Saint-Jean.



Ambulance Saint-Jean

Pour plus d'information sur les sièges d'auto pour enfant, communiquez avec nous :

- À Winnipeg : **985-7199**
- À l'extérieur de Winnipeg : **1-888-767-7640**
- Site Web : www.mpi.mb.ca



**Société d'assurance
publique du Manitoba**



FBR0151

R-08/2010